



***INFORMATOR O DOSTĘPNYCH FORMACH
OPIEKI ZDROWOTNEJ, POMOCY
SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI
PSYCHICZNYMI W POWIECIE
DZIERŻONIOWSKIM***



***STAROSTWO POWIATOWE W DZIERŻONIOWIE
DZIERŻONIÓW 2014***

Przekazujemy Państwu Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi funkcjonujące w powiecie dzierzoniowskim.

Informator ten ma na celu ułatwienie znalezienia Instytucji, która może udzielić wsparcia, pomocy w sytuacji wystąpienia kryzysu.

Opracowanie zostało podzielone na cztery części:

I Podmioty udzielające świadczeń medycznych w zakresie zdrowia psychicznego,

II Podmioty wspierające osoby z doświadczeniem choroby psychicznej,

III Aktywizacja zawodowa,

IV Telefony zaufania

V Akty prawne regulujące organizację ochrony zdrowia psychicznego.

W związku z tym, że informacje o instytucjach ulegają zmianom, zachęcam Państwa do ich przekazywania na (e-mail; pcprbielawa@wp.pl).

Informator będzie corocznie aktualizowany.

Jestem przekonany, że zawarte w nim informacje adresy, kontakty będą przydatne w pomocy zarówno osobom z doświadczeniem choroby psychicznej jak również rodzinom i bliskim szukającym tej pomocy.

Janusz Guzdek
Starosta dzierzoniowski

Spis treści

I. Podmioty udzielające świadczeń medycznych w zakresie zdrowia psychicznego

<i>1. Placówki psychiatryczne</i>	<i>4</i>
<i>- dla dzieci i młodzieży</i>	
<i>- dla dorosłych</i>	
<i>2. Poradnie zdrowia psychicznego w powiecie dzierzoniowskim</i>	<i>4</i>
<i>3. Poradnie psychologiczno-pedagogiczne - placówki oświatowe</i>	<i>5</i>
<i>4. Poradnie psychologiczne</i>	<i>5</i>

II. Podmioty, których działania zapobiegają problemom psychicznym oraz wspierające osoby z doświadczeniem choroby psychicznej.

<i>1. Środowiskowe Domy Samopomocy</i>	<i>6</i>
<i>2. Ośrodki Pomocy Społecznej</i>	<i>6</i>
<i>3. Warsztaty Terapii Zajęciowej</i>	<i>7</i>
<i>4. Fundacje i Stowarzyszenia</i>	<i>7</i>
<i>5. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</i>	<i>7</i>
<i>6. Ośrodki Interwencji Kryzysowej</i>	<i>8</i>

III. Aktywizacja zawodowa

<i>1. Powiatowe Urzędy Pracy i ich Filie</i>	<i>9</i>
<i>2. Hufce Pracy</i>	<i>9</i>
<i>3. Kluby Pracy</i>	<i>10</i>
<i>4. Centra Kariery Zawodowej</i>	<i>11</i>

IV. Telefony zaufania..... ***12*** |

V. Akty prawne regulujące organizację ochronę zdrowia psychicznego w Polsce..... ***12*** |

I. PODMIOTY UDZIELAJĄCE ŚWIADCZEŃ MEDYCZNYCH W ZAKRESIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

1. Placówki psychiatryczne

dla dzieci i młodzieży

Pieszycy

1. NZOZ Sudeckie Centrum Zdrowia w Pieszcach – *oddziały stacjonarne dla dzieci i młodzieży*

- psychiatria dzieci i młodzieży

Pieszycy, Pl. Zamkowy 10, te. **74 831 43 30 lub 502 642 566**

dla dorosłych

Pieszycy

1. NZOZ Sudeckie Centrum Zdrowia w Pieszcach

Pieszycy, pl. Zamkowy 10, te. **74 831 43 30 lub 502 642 566** - *oddział Dzienny,*

2. Poradnie zdrowia psychicznego w powiecie dzierzoniowskim

Dzierżonów

1. "Przychodnia Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień "Essere". ul. Piastowska 7, 58-200 Dzierżonów, Tel.: 74 831 58 88, Faks: 74 645 82 88, e-mail: essere@wp.pl

Przyjęcia:

poniedziałek - piątek w godz. 8.00 - 20.00

- opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień.

- świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu.

2. Dzierżoniowskie Centrum Medyczne P.O.Z - Poradnia zdrowia psychicznego. ul. Piastowska 3 , 58-200 Dzierżonów tel: 74 646 52 20

- opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień.

3. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sudeckie

Centrum Zdrowia, Wierzbowa 1, 58-200 Dzierżonów tel. 74 831 26 13

- Poradnia zdrowia psychicznego

Bielawa

1. "Przychodnia Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień "Essere". ul. Wolności 148, 58-260 Bielawa, Tel.: 74 645 55 20, e-mail: essere@wp.pl

- opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień.

2. „EURO-MEDICA” Poradnia zdrowia psychicznego, ul. Wolności 97 , 58-260 Bielawa
Tel: 74 833 02 89

Przyjęcia:

Poniedziałek – piątek w godz. 8.00 – 20.00

- świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych.

- leczenie uzależnień.

- świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu.

- świadczenia psychologiczne.

Pieszycy

1. NZOZ „REHA-MED” Pl. Zamkowy 10

Tel: 508-462-388 fax.(074)-8317000

- poradnia zdrowia psychicznego i leczenie uzależnień
- świadczenia dzienne psychiatryczne rehabilitacyjne dla dzieci i młodzieży

2. NZOZ Sudeckie Centrum Zdrowia PL. Zamkowy 10

Tel. 74 837 70 01

- poradnia zdrowia psychicznego i leczenie uzależnień
- świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych
- świadczenia dzienne psychiatryczne rehabilitacyjne dla dorosłych
- świadczenia psychiatryczne dla dzieci i młodzieży

3. SPZOZ Przychodnia Miejska ul. Królowej Jadwigi 1

Tel: 74 836 53 62 / 74 836 50 30

- poradnia psychiatryczna i leczenie uzależnień
- świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych

3. Poradnie psychologiczno-pedagogiczne-placówki oświatowe

Poradnie psychologiczno-pedagogiczne – są to miejsca, w których można uzyskać pomoc psychologiczną i pedagogiczną w przypadku trudności wychowawczych lub pomoc dla dziecka.

Dzierżoniów

1. Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego i Doradztwa Edukacyjnego, ul. Parkowa 2, 58-200 Dzierżoniów, tel. 74/ 832 37 33, 74/831 56 79
poradniaparkowa2@wp.pl, Godziny otwarcia Pon - Pt 8:00 - 16:00

Bielawa - Filia

1. Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego i Doradztwa Edukacyjnego ul. Wolności 109 (pierwsze piętro) tel: 74 833 82 99
Godziny otwarcia: pn - pt 8.00 – 16.00

4. Poradnie psychologiczne

Bielawa

1. Niepubliczna Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna ul. Piastowska 18/S1
tel. 74 646 17 22, kom. 691 432 270

2. „EURO-MEDICA” Poradnia zdrowia psychicznego, ul. Wolności 97, 58-260 Bielawa
Tel: 74 833 02 89

Przyjęcia:

Poniedziałek – piątek w godz. 8.00 – 20.00

- świadczenia psychologiczne.

II. PODMIOTY, KTÓRYCH DZIAŁANIA ZAPOBIEGAJ PROBLEMOM PSYCHICZNYM ORAZ WSPIERAJĄCE OSOBY DOŚWIADCZENIEM CHOROBY PSYCHICZNEJ.

1. Środowiskowe Domy Samopomocy

Są placówkami pobytu dziennego wspierającymi osoby dorosłe z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi. Przeznaczone dla osób dorosłych przewlekłe psychicznie chorych, osób upośledzonych umysłowo, osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej są zaliczane do zaburzeń psychicznych.

Bielawa

1. Zespół Ośrodków Wsparcia - Środowiskowy Dom Samopomocy- gminna jednostka organizacyjna pomocy społecznej,
Bielawa ul. Lotnicza 5, Tel. 74 645 05 81; dyrektor@zowbielawa.pl

Dzierżoniów

1. Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie jednostka organizacyjna pomocy społecznej, "ul. Krasickiego 25, 58-200 Dzierżoniów", tel. 748311694"sds@opsdzierzoniow.pl,

2. Ośrodki Pomocy Społecznej

W Ośrodkach Pomocy Społecznej można uzyskać nie tylko pomoc materialną, ale w wielu przypadkach także pomoc prawną i psychologiczną. Aby móc skorzystać z pomocy psychologa, w tym celu należy zgłosić się do Działu Pomocy Specjalistycznej OPS;

Bielawa

Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 3 – Maja 20 tel: 4 833 47 93, 74 833 51 33

Dzierżoniów

1. Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Złota 8 tel: 74 632 11 29
2. Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Dzierżoniów , ul. Piastowska 1 tel: 74 832 56 69

Pieszycy

1. Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 2
Tel: 74 836 52 45
Przyjęcia:
Poniedziałek – Piątek od 7.30 – 15.30

Niemcza

1. Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Ogrodowa 1 tel/fax: 74 837 64 41
Przyjęcia:
Poniedziałek – Piątek od. 7.00 – 15.00

Pilawa Górna

1. Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mickiewicza 5 tel: 74 837 14 25

Łagiewniki

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sportowa 9 tel/fax 74 893 99 84 , 74 660 79 95
e-mail: gops@lagiewniki.pl

3. Warsztaty Terapii Zajęciowej

WTZ to miejsce terapii, wsparcia i rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi i/lub upośledzonych umysłowo.

Dzierżonów

1. Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Polskim Stowarzyszeniu Osób z Upośledzeniem Umysłowym; 58-200 Dzierżonów, ul. Parkowa 4b tel: 74 645 17 22
e-mail: wtzdzierzoniow@gmail.com

Pilawa Górna

1. Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Pilawie Górnej, ul. Szkolna 6 tel: 74 837 25 99 e-mail: wtz_pg@interia.pl

4. Fundacje i Stowarzyszenia

Bielawa

Stowarzyszenie na Rzecz Ochrony Zdrowia „Szansa” terapia, grupy terapeutyczne, grupy wsparcia, konsultacje specjalistów.

58-260 Bielawa, ul. Lotnicza 5, e-mail sudeckiestowarzyszenie@gmail.com

Dzierżonów

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Dzierżonowie
58-200 Dzierżonów, ul. Świdnicka 26

5. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia

58-200 Dzierżonów, ul. Piastowska 1 tel: 74 833 98 95/ 74 833 98 96

Czynne od pn – pt od 7.30 do 15.30 e-mail: pcprbielawa@wp.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia wykonuje zadania własne powiatu z zakresu pomocy społecznej, zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, jest to między innymi:

- kierowanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- organizowanie mieszkań chronionych,
- przyznawanie pomocy pieniężnej na usamodzielnienie oraz pokrywanie wydatków związanych z kontynuowaniem nauki osobom opuszczającym niektóre typy placówek

opiekuńczo-wychowawczych, schroniska, zakłady poprawcze, domy pomocy społecznej i rodziny zastępcze,

- organizowanie opieki w rodzinach zastępczych oraz udzielanie pomocy pieniężnej na częściowe pokrycie kosztów utrzymania umieszczonych w nich dzieci,
- szkolenia dla przyszłych rodzin zastępczych,
- dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych,
- dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przyznawane osobom niepełnosprawnym na podstawie odrębnych przepisów,
- dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych,
- dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, urbanistycznych, transportowych, w komunikowaniu się i technicznych,
- finansowanie tworzenia i działania warsztatów terapii zajęciowej.

6. Ośrodki interwencji kryzysowej

Dzierżoniów

1. Punkt Interwencji Kryzysowej jest jednostką organizacyjną pomocy społecznej, usytuowaną w strukturze organizacyjnej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie **przy ul. Piastowskiej 1.**

Punkt dostępny jest dla osób będących w kryzysie od Pn- Pt w godz. od 7.30 – 15.30 w środy dyżur do 17.00

Dyżury telefoniczne prowadzone są od poniedziałku do piątku od 7.30 do godz. 18.00.

tel. 74 833 16 14; 74 833 98 95 lub po godz. 15.30 tel. kom. 534 633 862

Punkt Interwencji Kryzysowej udziela osobom potrzebującym doraźnej pomocy psychologicznej, socjalnej i prawnej, której celem jest przywrócenie równowagi psychicznej osób będących w sytuacji kryzysowej. Podstawową grupę specjalistów mogących udzielić doraźnej pomocy w Punkcie stanowią: psycholog, pracownik socjalny, prawnik, pedagog.

Specjalistyczne porady prawne, psychologiczne czy pedagogiczne udzielane są po wcześniejszym uzgodnieniu terminu spotkania a pomoc udzielana jest po przeprowadzeniu przez pracownika socjalnego diagnozy sytuacji kryzysowej.

2. Ośrodek Interwencji Kryzysowej

58-200 Dzierżoniów, ul. Nowowiejska 73. e-mail: tpdomdzierzoniow@gmail.com; oik.dzierzoniow@o2.pl tel. 74 831 24 54 kom: 664 971 267

Podmiot prowadzący jednostkę: Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Dzierżoniowie.

porady prawne: poniedziałki od 16.00-17.30; środy od 16.00 do 17.00

porady psychologa: wtorki od 16.00 do 18.00

spotkania z pedagogiem: wtorki od 14.00 do 16.30

grupa wsparcia dla dorosłych: czwartki od 16.30 do 18.30

Wszystkie osoby chcące skorzystać z pomocy specjalistów proszone są o wcześniejszy kontakt telefoniczny.

Jednostka jest nastawiona na kompleksowe wsparcie osób i rodzin, które znalazły się w traumatycznej sytuacji, wymagających terapii i ochrony. Prowadzone są grupy wsparcia i zajęcia psycho-edukacyjne. Potrzebujący mogą brać udział w treningach wychowawczych i prawidłowych kontaktów międzyludzkich. Pod opieką ośrodka znajdują się również sprawcy rodzinnej przemocy. Pomoc skierowana jest dla mieszkańców Dzierżoniowa.

Ośrodki Interwencji Kryzysowej udzielają pomocy w zakresie: psychologii, prawa, psychoterapii.

Problemy w jakich udzielana jest pomoc: konflikty rodzinne; samobójstwa; przemoc domowa; agresja; przemoc seksualna; wykorzystywanie seksualne dzieci; bezrobocie; wypadki, katastrofy.

III. AKTYWIZACJA ZAWODOWA

Aktywizacja zawodowa bezrobotnych to konkretne usługi rynku pracy, z których może skorzystać każda osoba bezrobotna w tym z doświadczeniem choroby psychicznej. Należą do nich:

- pośrednictwo pracy,
- poradnictwo zawodowe i informacja zawodowa,
- pomoc w aktywnym poszukiwaniu pracy,
- organizacja szkoleń.

Usługi rynku pracy realizowane są przez publiczne służby zatrudnienia, głównie powiatowe urzędy pracy. Wszystkie usługi świadczone przez urzędy pracy są bezpłatne. Warunkiem skorzystania z nich jest rejestracja w urzędzie i aktywna współpraca z pośrednikiem pracy w zakresie uzyskania zatrudnienia.

1. Powiatowe Urzędy Pracy o ich Filie.

Dzierżoniów

Powiatowy Urząd Pracy

e-mail: wrdz@praca.gov.pl, Telefon - Centrala: (74) 8320380

Telefon - (74) 8311992 Fax: (74) 83112347 Dzierżoniów 58-200, Rynek 27

Bielawa

Powiatowy Urząd Pracy - Filia

e-mail: wrdzbi@praca.gov.pl, Telefon - Centrala: (74) 8334656

Adres: 58-260 Bielawa, Wolności 109

2. Hufce Pracy

Dzierżoniów

Środowiskowy Hufiec Pracy Rynek 35/36 tel: 74 831 48 54

Czynne od pon – pt od 7.45 do 15.45 e- mail: shp.dzierzoniow@ohp.pl

Środowiskowy Hufiec Pracy w Dzierżoniowie obejmuje opieką młodzież, która najpóźniej w dniu rozpoczęcia zajęć dydaktyczno-wychowawczych ukończyła 15 lat i nie ukończyła 18 lat, ma opóźnienie w cyklu kształcenia lub trudną sytuację życiową ograniczającą możliwości nauki w szkole średniej.

ŚHP w Dzierżoniowie z myślą o potrzebach i problemach młodzieży:

- pomaga w zakresie wychowania, resocjalizacji, profilaktyki oraz edukacji,
- pomaga w zdobyciu niezbędnej wiedzy dotyczącej poruszania się po rynku pracy - lokalnym, krajowym i europejskim,
- promuje, organizuje i rozwija naukę samopomocy rówieśniczej,
- kształtuje postawy proeuropejskie,
- stwarza możliwości dostępu do nowoczesnej edukacji, kultury, sportu i rekreacji,
- propaguje zdrowy styl życia,
- organizuje koła zainteresowań,
- wdraża młodzież w działania wolontarystyczne.

Bielawa

Hufiec Pracy w Bielawie ul. Wolności 109 tel: (74) 833-21-38

Czynne od pon – pt od 7.45 – 15.45 e-mail; hp.bielawa@ohp.pl

Jednym z podstawowych zadań Hufca Pracy jest stworzenie młodym ludziom możliwości zdobycia wykształcenia oraz kwalifikacji zawodowych.

Do Hufca Pracy w Bielawie przyjmowana jest młodzież, która najpóźniej w dniu rozpoczęcia zajęć dydaktyczno-wychowawczych ukończyła 15 lat, ma opóźnienie w cyklu kształcenia i nie rokuje ukończenia gimnazjum lub Zasadniczej Szkoły Zawodowej.

Działalność hufca ukierunkowana jest m.in. na:

- korygowanie postaw społecznych młodzieży,
- pomoc socjoterapeutyczną,
- przygotowanie i wdrożenie do samokształcenia oraz samorozwoju,
- przygotowanie do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym,
- przygotowanie do wejścia na rynek pracy.

Do hufca może być przyjęta młodzież zgłaszająca się z własnej inicjatywy oraz skierowana przez rodziców lub opiekunów prawnych, pedagogów szkolnych, poradnie psychologiczno-pedagogiczne i inne instytucje lub osoby.

Swoje zainteresowania młodzież może rozwijać uczestnicząc w zajęciach świetlicy środowiskowej, angażując się w pracę kół zainteresowań, biorąc udział w imprezach kulturalno-oświatowych i sportowo-turystycznych organizowanych przez kadre hufca, Dolnośląską Wojewódzką Komendę OHP oraz Komendę Główną OHP.

Kształcenie ogólne realizowane jest w Niepublicznym Gimnazjum z Oddziałami

Przysposabiającymi do Pracy w Bielawie.

Kształcenie zawodowe realizowane jest w Zasadniczej Szkole Zawodowej w Zespole Szkół Nr 1 w Bielawie.

Uczestnicy Hufca Pracy oraz ich rodzice lub opiekunowie uzyskują wsparcie w zakresie funkcji opiekuńczo-wychowawczej poprzez objęcie, każdego uczestnika opieką wychowawcy hufca, który śledząc przebieg edukacji uczestnika pomaga ją zaplanować i zrealizować.

3. Kluby Pracy

Bielawa

Klub Pracy Ochotniczych Hufców Pracy

ul. Wolności 109 tel: 74 665 17 84

czynne od pn do pt od 7.45 do 15.45 e-mail klubpracy2@wp.pl

Celem działalności Klubu Pracy OHP jest pomoc klientom w osiągnięciu lepszego zrozumienia siebie w odniesieniu do środowiska pracy w taki sposób, aby umożliwić mu realistyczny wybór lub zmianę zatrudnienia lub też osiągnięcia właściwego dostosowania

zawodowego zgodnie z oczekiwaniami rynku pracy w formie nauki aktywnego poszukiwania pracy. Nauka ta może przybierać następujące formy:

- warsztaty z zakresu aktywnego poszukiwania pracy w formie pełnej i skróconej,
- zajęcia aktywizacyjne
- konsultacje indywidualne (w tym indywidualne informacje zawodowe)
- samodzielna praca klienta z zasobami informacji zawodowej zgromadzonymi w klubie pracy.

Wszystkie zajęcia prowadzone w klubie pracy świadczone są na zasadzie bezpłatności, dobrowolności, poufności i poszanowania godności klienta oraz jego decyzji edukacyjno - zawodowych.

Klientami Klubów Pracy są osoby :

- nie posiadające doświadczenia w poszukiwaniu pracy,
- które utraciły motywację do poszukiwania pracy w związku z długotrwałym niepowodzeniem w jej poszukiwaniu.
- chcące powrócić na rynek pracy po długim braku aktywności zawodowej,
- młodzież w wieku powyżej 15 lat, która nie ukończyła szkoły podstawowej lub gimnazjum albo nie kontynuuje nauki po ukończeniu tych szkół,
- bezrobotne do 25 roku życia,
- uczniowie i studenci,

Ponadto z usług Klubu pracy mogą korzystać wszyscy inni zainteresowani, nie mieszczący się w ww. kategoriach, tj.: klienci powyżej 25 roku życia, m.in. nauczyciele, rodzice, pracownicy OHP itp. Województw dolnośląskie.

4. Centra Kariery Zawodowej

Dzierżoniów

Młodzieżowe Centrum Kariery Hufców Pracy ul. Świdnicka 38 tel: 74 646 45 69 kom: 509 341 730

Czynne od pn - pt od 7.45 do 15.45 e-mail: mck.dzierzoniow@ohp.pl

Młodzieżowe Centrum Kariery w Dzierżoniowie powstało w ramach realizacji ogólnopolskiego projektu „OHP jako realizator usług rynku pracy” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Jest placówką otwartą, świadcząca swoje usługi młodzieży między 15 a 25 rokiem życia, ze szczególnym uwzględnieniem grup zagrożonych marginalizacją i wykluczeniem społecznym. Prowadzą działania profilaktyczne wobec zagrożeń wynikających z bezrobocia i ubożenia społecznego. Do głównych zadań MCK należy budowanie kompleksowego systemu informacji i poradnictwa zawodowego dla młodzieży, którego efektem ma być wyposażenie młodych ludzi w umiejętność radzenia sobie w sytuacji zmian gospodarczych, planowania własnego rozwoju zawodowego oraz wiedzę z zakresu metod aktywnego poszukiwania pracy.

Oferta Młodzieżowego Centrum Kariery, to przede wszystkim:

- prowadzenie zajęć indywidualnych i grupowych z dziedziny szeroko pojętego poradnictwa zawodowego,
- udzielanie indywidualnych i grupowych informacji o możliwościach kształcenia, szkolenia, poszukiwanych zawodach na lokalnym i europejskim rynku pracy,
- przygotowywanie młodzieży do planowania kariery zawodowej poprzez tworzenie wraz z klientem port folio Indywidualnego Projektu Kariery,
- nauczenie technik autoprezentacji,
- przybliżanie zagadnień związanych z przedsiębiorczością i zakładaniem własnej firmy oraz kreowanie postaw przedsiębiorczych,

- badanie preferencji zawodowych,
- ocena własnych mocnych i słabych stron,
- wykonywanie testów zainteresowań i uzdolnień zawodowych.

IV. TELEFONY ZAUFANIA:

- **116 123** -Ogólnopolski bezpłatny telefon Zaufania dla Osób w kryzysie, czynny
- od poniedziałku do piątku w **godz. 14.00 -22.00**
- **74 6681852** - Telefon zaufania, Całodobowy Przy Świdnickim Stowarzyszeniu Osób Niepełnosprawnych
- **71 385 – 30 – 57** - telefon zaufania dla ofiar przemocy fizycznej, psychicznej, ekonomicznej czy seksualnej.
- **800166011** - Policyjny Telefon Zaufania
- **75 91288** – Młodzieżowy Telefon Zaufania Uzależnień i AIDS
- **75 642 20 17** Telefon Zaufania Komitetu Ochrony Praw dziecka
- **75 752 53 97** – Telefon Zaufania – Pomoc Matkom i ich Dzieciom w trudnych sytuacjach życiowych
- **0 22 885 84 83** – Infolinia dla osób z problemami psychicznymi i ich rodzin
- **0 801 24 70 70** – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych
- **0 71 192 88** – Młodzieżowy Telefon Zaufania
- **801 199 990 Narkomania**, czynny codziennie od 16.00- 21.00
- **801 889 880** Pomoc dotycząca **problemów z hazardem, komputerem i Internetem i zakupoholizmem** czynny codziennie od 17-22.00,

V. AKTY PRAWNE REGULUJĄCE ORGANIZACJE OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO W POLSCE

1. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jednolity w obwieszczeniu marszałka Sejmu RP, Dz. U. Nr 231, poz. 1375), z późniejszymi zmianami,
2. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Dz.U. 2011 nr 24 poz. 128,
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i opieki społecznej z dnia 4 sierpnia 1995 roku w sprawie wykazu świadczeń zdrowotnych wymagających odrębnej zgody pacjenta lub jego przedstawiciela ustawowego (Dz. U. z dnia 30 sierpnia 1995r.),
4. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 8 kwietnia 2014 r. w sprawie zajęć rehabilitacyjnych organizowanych w szpitalach psychiatrycznych Dz.U. 2014 nr 0 poz. 522

5. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 czerwca 2012 r. w sprawie sposobu stosowania i dokumentowania zastosowania przymusu bezpośredniego oraz dokonywania oceny zasadności jego zastosowania (Dz.U. 2012 nr 0 poz. 740)
6. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 13 stycznia 2006 r. w sprawie szczegółowego trybu i sposobu działania Rzecznika Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego Dz.U. 2006 nr 16 poz. 126
7. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 13 lipca 2012 r. w sprawie szczegółowego sposobu postępowania w sprawach przyjęcia oraz wypisania ze szpitala psychiatrycznego Dz.U. 2012 nr 0 poz. 854
8. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 stycznia 2014 r. w sprawie zajęć rehabilitacji społecznej w domach pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi Dz.U. 2014 nr 0 poz. 250
9. Rozporządzenie MPIPOS z 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U.z2010r Nr 238, poz. 1586)
10. Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2014 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie wykazu zakładów psychiatrycznych i zakładów leczenia odwykowego przeznaczonych do wykonywania środków zabezpieczających oraz składu, trybu powoływania i zadań komisji psychiatrycznej do spraw środków zabezpieczających. Dz.U. 2014 poz. 599
11. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 stycznia 2014 r. w sprawie wskazania zakładu psychiatrycznego wykonującego obserwację orzeczoną przez sąd. Dz.U. 2014 poz. 86
12. Ustawa z dnia 22 listopada 2013 r. o postępowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi stwarzających zagrożenie życia, zdrowia lub wolności seksualnej innych osób. Dz.U. 2014 poz. 24

Aktualizacja - grudzień 2014r.